

# 生きる力を得るために私たち自身の 言葉で語り合おう

## こころについて考え、語ってみませんか？

- 日時： 2024年10月5日（土）13：30～15：30  
12月～来年1月頃に第2回および第3回の  
「こころの語り場」の実施を計画中です
- 場所： 宇部フロンティア大学B棟1階臨床心理実習室
- アクセス：別紙をご覧ください。QRコードはGoogleマップにつながります。
- 読書会と意見交換会  
河合隼雄著「心の処方箋」新潮文庫（2004）を用いて2，3のテーマ  
について行います。例：100%以外はダメなときがある  
すべての人が創造性を持っている  
「こころの語り場」終了後、希望者を対象に、宇部フロンティア大学  
臨床心理学のワークショップを開催します。（30分程度）
- コーディネータ 薄井洋基（神戸大学名誉教授 UKC理事）  
三島瑞穂（宇部フロンティア大学 准教授）
- 参加費： 無料



若年層・シニア層に関わらず、仕事・進路決定・家庭のことなど、人生には、あまり回数は多くないかもしれませんが、ここ一番という困難に向き合う時があります。自分の全力を挙げて事に当たらないと、物事は前進しないものです。また、すべての人の中に、成長する力、未来を創造する力があります。語り場の中から、人を動かす気迫が身につくことを願います。

- ・主催：うべ環境コミュニティー
- ・後援：宇部市教育委員会 ESDうべ推進協議会
- ・協賛：宇部フロンティア大学 AYSA西部部会
- ・申込先：宇部市まちなか環境学習館  
mail：ubekuru@gmail.com TEL/FAX：0836-39-8110  
当日の連絡先 090-1028-6747（薄井 携帯）
- ・定員：25名・申込〆切：10月3日（木）

# 宇部フロンティア大学へのアクセス

## 【自動車で来られる方】

342号線から大学の看板を目印に曲がってください。

駐車場は正面玄関前にあります。



## 【自転車・バイクで来られる方】

駐輪場は大学の敷地に入る手前、左方向にあります。

GoogleMap

## 【公共交通機関で来られる方】

大学直通のバスは土日の本数が少ないため、平原バス停、中山バス停、岩鼻駅からが便利です。

## 【学内】

玄関内に案内の張り紙がありますので、それに沿って会場までお越しください。

早く到着された方も会場にお越しください。

